

Kuntosuunnistusviesti

Kuntosuunnistusviestiin voit siis kasata joukkueen seuraavin ehdoin:

-kuntoviestissä ei saa juosta sellainen henkilö, joka juoksee myös SM-viestin kilpasarjoissa

-kuntoviestissä yhden joukkueen juoksijat voivat olla:

* eri ikäisiä

* eri seuroista

* eri sukupuolta

* ilman lisenssiä / lisenssin omaavia (Huomaathan, että olipa sinulla sitten lisenssiä tai ei, juokset viestissä omalla vastuullasi. Eli järjestäjällä ei ole sinun suunnistuskisasi aikaista mahdollista loukkaantumista kattavaa vakuutusta.)

-myös kuntoviestissä juokseva henkilö saa osallistua vain yhteen kuntojoukkueeseen ja vain yhdelle osuudelle

-samaa emit-korttia ei voi käyttää kuntosuunnistusviestissä ja SM-viestissä

Ilmoittautuminen ja juoksujärjestykset:

Kuntosuunnistusviestiin ilmoittaudutaan torstaihin 10.9. klo 24:00 mennessä SSL:n Irma-tietojärjestelmän kautta. Osanottomaksut maksetaan samalla saman järjestelmän kautta. Jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan.

Kuntoviestin juoksujärjestykset on ilmoitettava lauantaihin 19.9. klo 18:00 mennessä SSL:n Irma-tietojärjestelmän kautta.

Osuuspituudet:

Kuntosuunnistusviestissä on kolme eripituista osuutta. 1. osuus on 4,0 km, 2. osuus 3,1 km ja 3. osuus 5,1 km. Osuuksilla ei ole hajontaa. Kartta on CMYK painettu, jonka mittakaava on 1:10 000, käyräväli 5,0 m.

Lähtö, vaihdot, maali:

Kuntosuunnistuksen lähtö on klo 12:20. Tarkempi kuvaus lähdön, vaihdon ja maalin toiminnasta on yhteneväinen kilpasarjojen lähdön, vaihdon ja maalin kanssa. Lue siis kilpailuohjeet.

Kuntoviestin erityisohjeet:

Koska kyseessä on kuntosarja ja kilpasarjoissa mitellään kiivaasti Suomen mestaruuksista, pyydämme kuntosarjojen osallistujia antamaan rasteilla kilpasarjojen suunnistajille etuajo-oikeuden leimasimille. Minuuttitolkulla ei tietenkään tarvitse odottaa, mutta tiukoissa tilanteissa kuntosuunnistaja väistää.

Karttojen jako kisan jälkeen:

Kuntosuunnistajat saavat oman osuutensa kartan takaisin kilpasuunnistajien tapaan uusintalähdön jälkeen. Karttojen palautusaikataulu ilmoitetaan tarkemmin kuulutuksen kautta. Uusintalähtö on oletettavasti noin klo 15.

Kuntosuunnistuskartat on pussitettu seurakohtaisesti, eli jos seurastasi on joukkueita itse SM-kilpailussa niin kunto kartat ovat samassa pussissa näiden kanssa (palautus kartat ovat myös kuntosarjassa uudet).